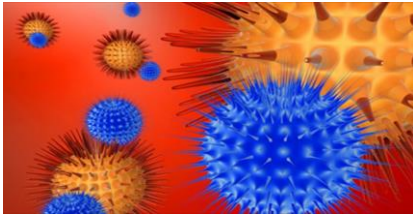


Энтеровирусная инфекция и меры профилактики.



Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых инфекционных заболеваний, вызываемые различными представителями энтеровирусов. Заболевание носит весенне-летне-осеннюю сезонность, болеют преимущественно дети.

Клинически характеризуется: лихорадкой, поражением миндалин, желудочно-кишечного тракта, центральной нервной системы, кожной сыпью.

Заболевание ЭВИ начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40°C, головной боли, головокружения, рвоты, иногда боли в животе, спине, нередко возникают катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. Наибольшую опасность представляют собой осложнения, самое частое - **серозный менингит**.

Источником инфекции являются как больные, так и с бессимптомным течением и носители вируса.

Существуют два механизма заражения:

- **фекально-оральный** (с грязными руками, грязной водой, не мытыми овощами, фруктами, контактно-бытовым путем);
- **аэрогенный** (воздушно-пылевой, при чихании, кашле).

Источником загрязнения вод открытых водоемов являются сточные воды. Часто заражение происходит при купании в открытых водоемах в фонтанах.

Чтобы не заболеть ЭВИ рекомендуется:

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- перед употреблением фруктов, овощей, их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;
- употреблять в пищу доброкачественные продукты, не приобретать продукты у частных лиц в неустановленных для торговли местах;



- купаться только в разрешенных местах, при купании не заглатывать воду;

Помните, что только врач может назначить Вам адекватное лечение!